



TJ Jiskra Havlíčkův Brod oddíl atletiky

TÝDENNÍ ROZPIS TRÉNINKŮ jaro/podzim období (duben - červen, září - říjen))

Kontakt: atletika.hb@seznam.cz Tel. +420 734 307 844 (Mgr. Jakub Fridrich - šéftrenér AO) FB: Atletika Havlíčkův Brod

KATEGORIE/SKUPINA	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO/NE
MiniPřípravky (2018-mladší) kontaktní trenér JR, MV			16:00 - 17:00 JR		16:00 - 17:00 JR, MV	
St. Přípravka (2016-2017) kontaktní trenér KM, BM			16:30 - 17:30		16:30 - 17:30	
Zájmová skupina žactva (2012-2015) kontaktní trenér JK, MP			16:00 - 17:30		16:00 - 17:30	
Výkonnostní TS Ml.žáci (2014-2015) kontaktní trenér ŠA, AK			16:30 - 18:00		16:30 - 18:00	
Výkonnostní TS st.žáci (2013-2014) kontaktní trenér JT	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		
Skoky, sprinty, překážky kontaktní trenér JF, PF	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	15:30 - 17:30 skokanský technický trénink	samostatný výběh
Běžci dorost juni, Běžci žactvo kontaktní trenér dor/juni TT, žactvo SK	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		samostatný výběh
Oštěpaři/vrhači kontaktní trenér JD	16:30 - 19:00		17:30 - 19:00			
Veteráni + Kondiční běh 15-99let s kvalifikovaným trenérem JB		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		
KONTAKTY: viz.web www.atletikahb.cz						

