



TJ Jiskra Havlíčkův Brod oddíl atletiky

TÝDENNÍ ROZPIS TRÉNINKŮ OD 1.9. jaro/podzim období (duben - červen, září - říjen))

Kontakt: atletika.hb@seznam.cz Tel. +420 734 307 844 (Mgr. Jakub Fridrich - šéftrenér AO) FB: Atletika Havlíčkův Brod

KATEGORIE/SKUPINA	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO/NE
MiniPřípravky (2017-mladší) kontaktní trenér JR, MV			16:00 - 17:00 JR		16:00 - 17:00 JR, MV	
St. Přípravka (2015-2016) kontaktní trenér KM, BM			16:30 - 17:30 KM, BM		16:30 - 17:30 KM, BM	
ML. Žáci (2013-2014) kontaktní trenér JT, KD, ŠA, SB		skupina 1 16:00 - 17:30 JT, KD	skupina 2 16:30 - 18:00 ŠA, SB	skupina 1 16:00 - 17:30 JT, KD	skupina 2 16:30 - 18:00 ŠA, SB	
Skoky, sprinty, překážky kontaktní trenér JF, PF	16:30 - 18:30	16:30 - 18:30		16:30 - 18:30	15:30 - 17:00 technický skokanský trénink	samostatný výběh
Běžci dorost juni, Běžci žactvo kontaktní trenér dor/juni TT, žactvo SK	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		samostatný výběh
Oštěpaři/vrhači kontaktní trenér JD	16:30 - 18:00	dle KIS		dle KIS		samostatný výběh
Veteráni + Kondiční běh 15-99let s kvalifikovaným trenérem JB		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		

VYSVĚTLIVKY A KONTAKTY:

Kontakty trenérů žactvo, dorost, dospělí:

JF = Jakub Fridrich, tel. 734307844

JD = Jiří Doucha, tel. 731705394

SK = Slavomír Koreček, tel. 721685743

PF = Pavla Fridrichová, tel. 604275066

JB = Jirka Brychta, tel. 724102581

KD = Kateřina Douchová, tel. 778422935

JT = Jakub Trachtulec, tel. 604 276 638

Koordinátorka přípravek:

BB = Barbora Bouchnerová, tel. 733438324

Kontakty trenérky přípravy:

JR = Jana Remarová, tel. 723133268

MV = Markéta Vomelová, tel. 606 200 406

KM = Kateřina Moravcová, tel. 721453354

BM = Barbora Moravcová, tel. 601125801

