



TJ Jiskra Havlíčkův Brod oddíl atletiky

TÝDENNÍ ROZPIS TRÉNINKŮ OD 1.4.2024 jarní období (duben - červen)

Kontakt: atletika.hb@seznam.cz Tel.+420 734 307 844 (Mgr.Jakub Fridrich - šéftrenér AO) FB: Atletika Havlíčkův Brod

KATEGORIE/SKUPINA	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO/NE
MiniPřípravky (2015-mladší) kontaktní trenér MD, JR, MV, AM			16:30 - 17:30 SK, JF		16:30 - 17:30 MD	
Starší Přípravka (2013-2014) kontaktní trenér SB, ŠA			17:00 - 18:00 SB, ŠA		17:00 - 18:00 SB, ŠA	
Ml.žáci (2011-2012) kontaktní trenér JF, PF, KD, JT		16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		samostatný výběh
SŽ, D, J (2010-starší) - rozdělení dle specializace kontaktní trenér SK, JF, JD, PF	16:30 - 18:00	17:00 - 19:00	18:00 - 19:00 posilovna	17:00 - 19:00	15:30 - 17:00 skoky	samostatný výběh
Běžecká skupina TT	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		samostatný výběh
Kondiční běh 15-99let s kvalifikovaným trenérem JB		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		

VYSVĚTLIVKY A KONTAKTY:

Kontakty trenéři žactvo, dorost, dospělí:

JF = Jakub Fridrich, tel.734307844

JD = Jiří Doucha, tel.731705394

SK = Slavomír Koreček, tel.721685743

PF = Pavla Fridrichová, tel.604275066

JB = Jirka Brychta, tel.724102581

KD = Kateřina Douchová, tel.778422935

JT = Jakub Trachtulec, tel. 604 276 638

Kontakty trenérky přípravky:

SB = Simona Beránková, tel.723734142

ŠA = Šárka Aubrechtová, tel.722 018 697

MD = Martina Douchová, tel.605890624

JR = Jana Remarová, tel.723133268

AM = Anna Matoušů, tel.608 908 879

MV = Markéta Vomelová, tel.606 200 406

