



TJ Jiskra Havlíčkův Brod oddíl atletiky

TÝDENNÍ ROZPIS TRÉNINKŮ OD 1.11.2022 zimní období (listopad - březen)

Kontakt: atletika.hb@seznam.cz Tel. +420 734 307 844 (Mgr. Jakub Fridrich - šéftrenér AO) FB: Atletika Havlíčkův Brod

KATEGORIE/SKUPINA	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO/NE
MiniPřípravky (2014-mladší) kontaktní trenér MD, DH			16:00 - 17:00 V Sadech (DH)		17:00 - 18:00 Wolkerova (MD)	
Starší Přípravka (2012-2013) kontaktní trenér SB, ŠA			17:00 - 18:00 V Sadech (ŠA)		18:00 - 19:00 Wolkerova (SB)	
Ml.žáci (2010-2011) kontaktní trenér JF, SK, PF	17:00 - 18:00 Wolkerova			17:00 - 18:00 V Sadech		samostatný výběh
SŽ, D, J (2009-starší) - rozdělení dle specializace kontaktní trenér SK, JF, JD	18:00 - 19:00 Wolkerova/Sady	17:00 - 18:30 běh (stadion)	individuální tréninky	18:00 - 19:30 V Sadech/park	16:00 - 17:00 výška (stadion)	samostatný výběh
Oštěpaři/vrhači kontaktní trenér JD	16:00 - 17:30 oštěp (stadion)	?17:00 - 18:30? koule/disk (stadion)	stadion	18:00 - 19:30 V Sadech/park		samostatný výběh
Kondiční běh 15-99let s kvalifikovaným trenérem JB		17:00 - 18:30 stadion				

VYSVĚTLIVKY A KONTAKTY:

Kontakty trenéři žactvo, dorost, dospělí:

JF = Jakub Fridrich, tel.734307844

JD = Jiří Doucha, tel.731705394

SK = Slavomír Koreček, tel.721685743

PF = Pavla Fridrichová, tel.604275066

JB = Jirka Brychta, tel.724102581

Kontakty trenérky přípravky:

SB = Simona Beránková, tel.723734142

ŠA = Šárka Aubrechtová

MD = Martina Douchová, tel.605890624

DH = Denisa Hejná, 737165495

Chotěboř = Jana Remarová, tel.723133268

