



# TJ Jiskra Havlíčkův Brod oddíl atletiky

TÝDENNÍ ROZPIS TRÉNINKŮ OD 1.9.2022 jarní/podzimní období (duben - červen, září-říjen)

Kontakt: atletika.hb@seznam.cz Tel.+420 734 307 844 (Mgr.Jakub Fridrich - šéftrenér AO) FB: Atletika Havlíčkův Brod

KATEGORIE/SKUPINA	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO/NE
MiniPřípravky (2014-mladší) kontaktní trenér MD, DH			16:30 - 17:30 DH		16:30 - 17:30 MD	
Starší Přípravka (2012-2013) kontaktní trenér SB, ŠA			16:00 - 17:00 ŠA		16:00 - 17:00 SB	
Ml.žáci (2010-2011) kontaktní trenér JF, SK, PF		16:00 - 17:30		16:00 - 17:30		samostatný výběh
SŽ, D, J (2009-starší) - rozdělení dle specializace kontaktní trenér SK, JF, JD	16:00 - 17:30 oštěp, běh	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	16:00 - 17:00 výška	samostatný výběh
Dorost běžecká skupina TT	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		samostatný výběh
Kondiční běh 15-99let s kvalifikovaným trenérem JB		17:00 - 18:30				

## VYSVĚTLIVKY A KONTAKTY:

Kontakty trenéři žactvo, dorost, dospělí:

JF = Jakub Fridrich, tel.734307844

JD = Jiří Doucha, tel.731705394

SK = Slavomír Koreček, tel.721685743

PF = Pavla Fridrichová, tel.604275066

JB = Jirka Brychta, tel.724102581

Kontakty trenérky přípravky:

SB = Simona Beránková, tel.723734142

ŠA = Šárka Aubrechtová

MD = Martina Douchová, tel.605890624

DH = Denisa Hejná, 737165495

Chotěboř = Jana Remarová, tel.723133268

