



TJ Jiskra Havlíčkův Brod oddíl atletiky

TÝDENNÍ ROZPIS TRÉNINKŮ OD 1.4.2022 jarní/podzimní období (duben - červen, září-říjen)

Kontakt: atletika.hb@seznam.cz Tel.+420 734 307 844 (Mgr.Jakub Fridrich - šéftrenér AO) FB: Atletika Havlíčkův Brod

KATEGORIE/SKUPINA	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO/NE
MiniPřípravky (2013-mladší) kontaktní trenér JR			16:30 - 17:30		16:30 - 17:30	
Starší Přípravka (2011-2012) kontaktní trenér SB			16:00 - 17:00		16:00 - 17:00	
Ml.žáci (2010-2012) kontaktní trenér JF, PF		16:00 - 17:30 JF/PF, JD		16:00 - 17:30 SK, JF/PF		samostatný výběh
SŽ, D, J (2009-starší) - Hody, vrhy, víceboje kontaktní trenér JD	16:00 - 17:30 oštěp	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	16:00 - 17:00 JD	samostatný výběh
SŽ, D, J (2009-starší) - Sprinty, skoky, překážky kontaktní trenér JF, SK	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	16:00 - 17:00 skoky s JD	samostatný výběh
SŽ, D, J (2009-starší) - běhy střední a delší tratě kontaktní trenér SK, TT	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		samostatný výběh
Kondiční běh 15-99let s kvalifikovaným trenérem JB		17:00 - 18:30				

VYSVĚTLIVKY A KONTAKTY:

Kontakty trenéři žactvo, dorost, dospělí:

JF = Jakub Fridrich, tel.734307844

JD = Jiří Doucha, tel.731705394

SK = Slavomír Koreček, tel.721685743

PF = Pavla Fridrichová, tel.604275066

JB = Jirka Brychta, tel.724102581

Kontakty trenérky přípravky:

JR = Jana Remarová, tel.723133268

SB = Simona Beránková, tel.723734142

