



TJ Jiskra Havlíčkův Brod oddíl atletiky

TÝDENNÍ ROZPIS TRÉNINKŮ OD 1.9.2021 zima (listopad - březen)

KATEGORIE/SKUPINA	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO/NE
Minipřípravka kontaktní trenér JR a MD			16:30 - 17:30 ZŠ V Sadech		17:00 - 18:00 ZŠ Wolkerova	
Přípravka starší kontaktní trenér SB a JR			17:30 - 18:30 ZŠ V Sadech		18:00 - 19:00 ZŠ Wolkerova	
Ml.žáci (2010-mladší) kontaktní trenér SK, JF	17:00 - 18:00 JF/PF, SK ZŠ Wolkerova			17:00 - 18:00 JF/PF, SK ZŠ Sady		samostatný výběh
St.žáci (2008-2009) kontaktní trenér JF, SK	18:00 - 19:00 JF/PF, SK ZŠ Wolkerova	16:30 - 17:30 SK		18:00 - 19:00		samostatný výběh
BSP Dorost (2007 - starší) - Běh, skoky, překážky dorost kontaktní trenér JF, SK		17:00 - 18:00	16:30 - 17:30	JF, PF, SK		samostatný výběh nebo výběh
SŽ, D, J (2007-starší) - Hody, vrhy, víceboje (HVV) kontaktní trenér JD	16:00 - 17:30 JD oštěp			ZŠ V Sadech	15:00 - 16:30 JD	s Jirkou Brychtou ↓
Kondiční běh 14-99let s kvalifikovaným trenérem JB		17:00 - 18:30				9:30 - 10:30 výběh od rybníka Rantejch (nad Kotlinou)

Kontakty trenéři žactvo, dorost, dospělí:

JF = Jakub Fridrich, tel.734307844

JD = Jiří Doucha, tel.731705394

SK = Slavomír Koreček, tel.721685743

PF = Pavla Fridrichová, tel.604275066

JB = Jirka Brychta, tel.724102581

Kontakty trenérky přípravky:

JR = Jana Remarová, tel.723133268

SB = Simona Beránková, tel.723734142

