



TJ Jiskra Havlíčkův Brod oddíl atletiky

TÝDENNÍ ROZPIS TRÉNINKŮ OD 1.9.2021 podzimní/jarní období

Kontakt: atletika.hb@seznam.cz Tel.+420 734 307 844 (Mgr.Jakub Fridrich - šéftrenér AO) FB: Atletika Havlíčkův Brod

KATEGORIE/SKUPINA	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO/NE
Přípravky (2011-mladší) trenér JR			16:30 - 17:30		16:30 - 17:30	
Ml.žáci (2008-2010) trenér SK		16:00 - 17:30 JF/PF, JD		16:00 - 17:30 SK, JF/PF		samostatný výběh
SŽ, D, J (2007-starší) - Hody, vrhy, víceboje (HVV) kontaktní trenér JD	16:00 - 17:30 JD oštěp	17:00 - 18:30 JD		17:00 - 18:30 JF,PF, JD	16:00 - 17:00 JD	samostatný výběh
SŽ, D, J (2007-starší) - Sprinty, skoky, překážky (SSP) kontaktní trenér JF		17:00 - 18:30 JF,PF	16:00 - 17:30 SK	17:00 - 18:30 JF,PF, JD	16:00 - 17:00 JD	samostatný výběh
SŽ, D, J (2007-starší) - běhy střední a delší tratě (BSD) kontaktní trenér SK		16:00 - 17:30 SK	16:00 - 17:30 SK	16:00 - 17:30 SK		samostatný výběh
Kondiční běh 15-99let s kvalifikovaným trenérem JB		17:00 - 18:30				

VYSVĚTLIVKY A KONTAKTY:

SŽ, D, J = Starší žáci, Dorost, Junioři

JF = Jakub Fridrich, tel.734307844

JD = Jiří Doucha, tel.731705394

SK = Slavomír Koreček, tel.721685743

JR = Jana Remarová, tel.723133268

PF = Pavla Fridrichová, tel.604275066

JB = Jirka Brychta, tel.724102581

legenda:

přípravka	
ml.žáci	
HVV	společné HVV + SSP
SSP	
BSD	společné SSP + BSD
KB	

