



Atletický obšťačník



Vážení a milí členové atletického oddílu TJ Jiskra Havlíčkův Brod,

Právě čtete první vydání Atletického obšťačníku, který vám bude (ne)pravidelně přinášet informace o dění v oddíle, o tom, co jsme prožili za poslední dobu a co nás čeká (pokud nám v tom zase někdo neudělá paseku...).

První půlrok 2021 byl ve znamení pandemie - covid zasáhl životy nás všech a bohužel omezil i možnosti tréninků a závodění.

Leden

Covidová opatření uzavřela sportoviště, i atletické tréninky se tak přesunuly víceméně do podoby individuální přípravy, z čehož jsme nikdo moc radosti neměli, tak se honem posuňme v čase dále.



Když je zavřeno, tak je prostě zavřeno....!!!

Únor

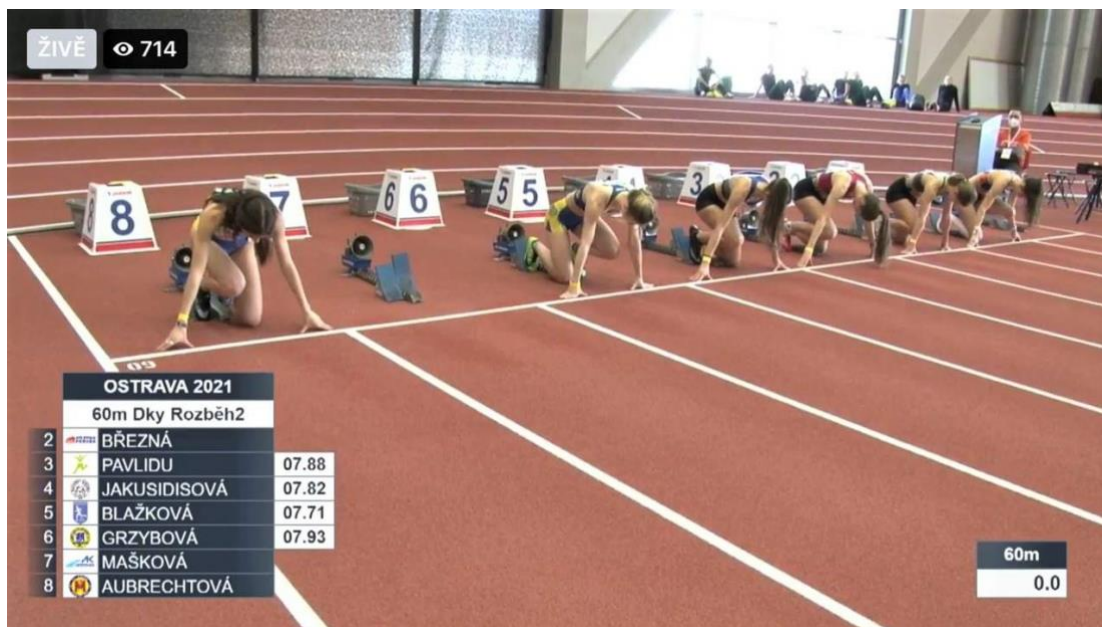
Společné tréninky se sice stále konat nemohou, nicméně dočkali jsme se jedné drobné radosti – konečně nám dorazily nové dresy a tak se těšíme, jak v nich naši atleti budou dělat parádu na závodech.



Jakpak se vám nové dresy a logo oddílu líbí?

Březen

Hned počátkem března se alespoň jedna atletická ovečka mohla vydat na atletické závody – Šárka Aubrechtová nás reprezentovala na MČR v hale v běhu na 60 m. Rozběh byl bohužel prvním i posledním závodem, ale ono startovat uprostřed zimy, bez možnosti tréninků, není nic lehkého, a proto Šárce patří velký obdiv a dík za to, že do Ostravy vyrazila. My všichni ostatní jsme se choulili doma u kamen. 😊
Během března jsme si alespoň zafandili u TV při ME v hale.



Šárka na startu 60 m (ta nejhezčí – vlevo 😊)

Duben

Polovina dubna přinesla první rozvolnění a mohly být zahájeny společné tréninky, byť za dodržování určitých omezení. Konečně jsme se tak mohli setkat na stadionu, uviděli jsme po dlouhých měsících své parťáky a svěřence, což nám přineslo elán a energii do přípravy na letní atletickou sezónu. Několik našich závodníků rovněž startovalo na MČR v přespolním běhu v Táboře.

Kontrola ve svolavatelně...

Nebo že by se Vojta jen styděl?



Počátek dubna přinesl také událost, kterou řadoví členové možná úplně nepostřehli, přesto byla nesmírně důležitá pro další chod oddílu. Po mnoha desítkách let odstoupil z vedení oddílu dlouholetý předseda oddílu, pan ing. Josef Tůma (85). Panu předsedovi děkujeme za dlouholetou práci pro oddíl, přejeme hodně zdraví do dalších let a věříme, že bude i nadále rád sledovat růst a rozvoj oddílu.

Odstoupení pana předsedy bohužel zároveň odhalilo letitý problém oddílu – neexistenci vnitřních směrnic pro řízení a vedení oddílu. Členové dosavadního vedení oddílu odmítli konat ve věci zabezpečení nového vedení formou řádné volby, stejně tak nikdo nebyl schopen prokázat existenci platně zvoleného výboru, neexistovaly stanovy. Ve snaze zabezpečit řádný chod oddílu iniciovali řadoví členové oddílu svolání členské schůze, která by určila nové vedení. Současně byli požádáni manželé Korečkovi, aby jako právníci připravili do členské schůze Stanovy oddílu, které by dalšímu konání daly řád a pravidla. V průběhu jara se pak bohužel odhalovaly další problémy spojené s nastalou situací – k 5.5 měl zaplacený členský příspěvek pouze zlomek členů AO, což dle Stanov TJ Jiskra de facto znamenalo, že ostatní nemohli být řádnými hlasujícími členy – resp. v danou chvíli nebyli členy TJ.

Jako další kostlivec se objevil fakt, že bývalé vedení nezajistilo registraci dětí z přípravek na Českém atletickém svazu, což je od letošního roku požadováno, aby děti mohly startovat v soutěžích pod hlavičkou ČAS. Realita byla taková, že začátkem dubna měl náš oddíl 2(!) registrované malé atletky. Díky úsilí trenérů (zejména Elišky Fixové) se podařilo do prvních závodů zaregistrovat dalších 6 dětí, a tak jsme mohli startovat s alespoň osmičlenným družstvem.

Květen

S přibývajícím teplotou přibývaly i počty tréninků, tréninkových dávek, metrů na oválu, odrazů, odhodů, přeběhů překážek i předaných štafetových kolíků. 😊

Jelikož dosavadní vedení oddílu se také nikterak nevyjádřilo k výzvě atletického svazu o připojení se k celorepublikové akci Atleti Spolu, začali trenéři oddílu (Slávek Koreček, Jakub Fridrich, Jirka Doucha, Eliška Fixová a Pavla Fridrichová) chystat závody ke Dni s českou atletikou sami.

V dresu týmu Vysočina Running se zúčastnil dálkové běžecké štafety Slávek Koreček a podílel se na skvělém 3. místě (z 66 týmů!!!).



Červen

2.6. jsme se připojili k výzvě ČAS a uspořádali otevřené oddílové závody "ATLETI SPOLU – Den s českou atletikou... aneb přijďte si to taky zkusit!"

Uskutečnily se závody ve skoku dalekém, hodu oštěpem/raketkou, běhu na 60m a 400m. Závody přinesly mnoho osobních rekordů a splněný limit pro účast na MČR v podání Kačky Douchové.



ATLETI SPOLU
DEN S ČESKOU ATLETIKOU
...ANEB PŘIJĎTE SI TO TAKY ZKUSIT!

#jsemallet #atletispolu

KDY? 2.6.2021 od 15:30
KDE? Atletický stadion Na Losích Havlíčkův Brod
KDO? příprava 2010 a mladší žactvo a dorost 2004-2009
CO? skok daleký, sprint na 60m, hod oštěpem/raketkou, běh na 400m

Časový rozpis akce:

- 15:30 zahájení akce
- 15:40 atletická rozsvíčka pro nejmenší
- 16:00 skok daleký příprava, 60m žactvo a dorost
- 16:30 60m příprava, skok daleký žactvo a dorost
- 17:00 hod raketkou příprava, 400m žactvo a dorost
- 17:30 400m příprava, hod oštěpem žactvo a dorost
- 18:00 – 18:30 slavnostní ukončení závodů

TJ ATLETIKA HAVLÍČKŮV BROD

Atleti Spolu aneb broďáci sportují s celou republikou!!!

4.6. se za přítomnosti předsedy TJ Jiskra ing.Sommerera uskutečnila dlouho očekávaná volební členská schůze oddílu. Přítomní členové odhlasovali nové stanovy oddílu, čímž položili základy pro volbu nového, nově 5ti členného výboru oddílu. Voliči následně vybírali z 10ti kandidátů. Nově zvolený výbor začal ihned pracovat ve složení:

JUDr. Slavomír Koreček
Jiří Doucha
Jiří Dvořák
Mgr.Jakub Fridrich
Ing.Jiří Uhman, MBA



Nově zvoleným **předsedou** oddílu se stal **Jirka Uhman**.

Nové vedení oddílu představujeme spolu s trenéry na dalších stránkách.

V průběhu června pak odstartovala většina soutěží družstev. Asi největší radost nám dělali naši nejmenší, kteří navzdory početně malému družstvu dokázali v konkurenci velkých družstev Jihlavy či Humpolce držet krok, sbírali diplomy a medaile a především si vytvářeli osobní rekordy. Co nás nejvíce těší, je soudržnost a vzájemná podpora dětí – takto má vypadat družstvo!



*Budoucnost brodské atletiky?? Ano a zároveň skvělá SOUČASNOST!
Jak praví známý komiksový hrdina – děcka, to byla naprostá špica!!!!*



Přípravky ale nebyly jedinými atlety – do závodního zápolení se vydala také družstva mladších žáků a žákyň, která také rozhodně nezůstala pozadu.

13.6. jsme úspěšně uspořádali 1.kolo KPD mladších žáků. Navzdory dobře míněnému, ale jak se ukázalo nešťastnému rozhodnutí hlavního rozhodčího o snížení základní výšky ve skoku vysokém, který měl za následek neúměrné prodloužení závodu, proběhlo atletické klání v chladném a větrném počasí dobře, a mohli jsme tak být spokojeni jak s výkony našich závodníků, tak s organizací závodů.

Pouze nás mrzí, že k dalšímu závodů ml. žáků do Pacova již odcestovalo početně výrazně menší družstvo – doufáme, že šlo pouze o shodu náhod a pro podzimní kola již budeme opět v plné síle!

Starší žáci, dorost, junioři i dospělí pak absolvovali během června množství závodů jak družstev, tak individuálních. **Nejvýraznější osobností brodské atletiky se ukazuje mladá dorostenka Kateřina Douchová, která se jako jediný náš závodník představila i na Mistrovství ČR v Kladně, kde v oštěpu obsadila velmi pěkné 6.místo.** V barvách družstev mužů Turnova a Pacova pravidelně bodují Jirka Dvořák a Čeněk Musil, Jirka většinou dominuje ve své hlavní disciplíně – oštěpu.

Když Kačka drží Németha, bude z toho superhod!



A Jirka už tlačí oštěp očima.....

Tentokrát vyjíměčně v brodském dresu



26.6. si zazávodila rodinná družstva přípravek – naše "holky z přípravek" připravily bezva závody pro nejmenší atlety a atletky a aby mamky a tatíci věděli, jaké to je, makat na stadionu – zapojili se též!



29.6. pak při oddílových závodech proběhla sbírka na zničený stadion v Hodoníně, čímž jsme se zapojili do výzvy ČAS na podporu hodonínského oddílu.

PŘEDEVŠÍM bychom chtěli VŠEM našim závodníkům poděkovat za účast na závodech a rozhodčím/rodičům za pomoc při jejich pořádání! Atletika je královna sportů a cílem našich tréninků by mělo být úspěšné sportovní zápolení. Není důležité být nejlepší, ale snaha odvádět na trénincích i závodech maximum, tak, abychom si mohli říct – ano, jsem hrdý, že reprezentuji oddíl. Trenéři oddílu věnují nemalé porce svého volného času rozvoji svých svěřenců a nic je nepotěší víc než spokojený úsměv svěřence po závodech. 😊



!!! AKCE ATLETI ATLETŮM !!!

SBÍRKA NA OBNOVU STADIONU V HODONÍNĚ

Atletický oddíl TJ Jiskra Havlíčkův Brod
se přidal ke sbírce organizované ČAS ve spolupráci s AK Hodonín

forma příspěvku:
dobrovolné startovné a vstupné na oddílových závodech

VÝTĚZEK SBÍRKY:

**2.600,- Kč**



PROTO JEŠTĚ JEDNOU VŠEM ZÁVODNÍKŮM, ROZHODČÍM A RODIČŮM VELKÝ DÍK.

Letní prázdniny

Léto s sebou vždy přináší období, kdy se děti i dospělí rozběhnou na prázdniny a dovolené. Přesto se jako oddíl snažíme o zajištění průběžné přípravy mladých atletů. Vedoucí trenérka přípravek Eliška připravila spolu se svými děvčaty Příběžský tábor pro děti přípravek. Pro starší atlety běží systém otevřených tréninků, kdy se mohou atleti prostřednictvím aplikace Týmuj hlásit na tréninky pořádané jednotlivými trenéry napříč kategoriemi. Je to tak ideální příležitost se udržovat ve formě a přitom si vyzkoušet disciplíny, se kterými během roku není tolik příležitost přijít do styku, a navíc se potkat s kamarády.



Léto rozhodně není obdobím volna pro výbor oddílu – pracuje se na doplnění oddílových dresů, aby závodníci, kteří nás reprezentují, byli i náležitě vidět. 3 zástupci oddílu (Jirka Karel, Slávek Koreček, Jakub Fridrich) také absolvovali doškolení na ovládání cílové kamery tak, abychom mohli již podzimní závody pořádat bez pomoci z jiných oddílů. Rovněž probíhá inventarizace majetku oddílu, připravuje se nový model systému tréninků.

Představení Výboru oddílu:

Ing.Jiří Uhman, MBA

Předseda oddílu, do budoucna trenér sprint, 800 m

Jirka je ekonom, vysokoškolský pedagog, poradce a hlavně odchovanec brodské atletiky. Jako předseda oddílu se stará především o ekonomické a administrativní záležitosti a samo sebou je naším “ministrem pro vnější vztahy”, což znamená, že zastupuje oddíl na různých schůzích TJ, KAS a ČAS. Jo a taky je to náš hlasatel 😊

Disciplíny

- jako závodník: v žactvu sprint, v dorostu a juniorech specializace na 800 m.
- jako trenér: sprinty, 800 m

Zájmy: sport, starožitnosti a numismatika, cestování

Zajímavosti: Pro jeho atletický rodokmen je typické číslo pět: V Dlouhodobých tabulkách havlíčkobrodské atletiky zaujímá na 800, 1500 i 5 000 m vždy shodně 5.místo a jeho dosažený čas na 5000 m, které běžel na dráze pouze jednou a naposled, je 15:55:05 😊

JUDr.Slavomír Koreček

Slávek je naší právní oporou – advokát a běžec.

Dosud pravidelně závodí, a protože už je s ohledem na svůj věk pomalý, běhá stále delší a delší tratě; nyní mu vyhovuje vzdálenost kolem 10 km. Dvakrát

vyzkoušel maraton a v posledních letech našel zalíbení v dlouhých štafetových bězích podél Labe a Berounky. Odchovanec brodské atletiky, který následně závodil za Atletický klub Olomouc a Atletiku Jihlava. Ve Výboru má na starosti zastupování předsedy a sportovní činnost – tedy přihlašování na závody, organizování vlastních závodů na domácím stadionu, právní aspekty činnosti oddílu. Jako trenér zodpovídá za kategorii mladších žáků, které připravuje běžecky.



Disciplíny:

- jako závodník: střední tratě, zejména pak 1500 m, s přibývajícím věkem stále delší distance a přespolní běhy
- jako trenér: všeobecná běžecká průprava, střední tratě

Zájmy: mimo běh také plavání a kolo a tedy i hobby triatlon. A samozřejmě knihy.

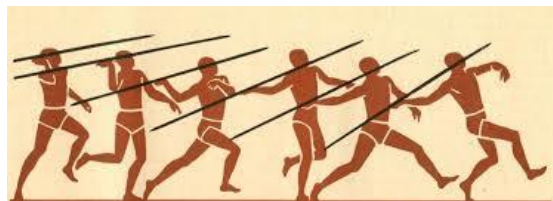
Zajímavosti: Trojjetinný člen výboru – závodník, trenér a rozhodčí.

Jiří Doucha

Jirka Doucha je oddílový oštěpařský guru. K vynikajícím výsledkům dovedl již celou řadu skvělých oštěpařů. V oddíle má na starost materiální zázemí a podmínky, jako trenér pak vede vrhačské tréninky od úrovně žactva (ve spolupráci s hlavními trenéry daných kategorií). Když neladí formu svěřenců, ladí elektrickou kytaru. :-)

Disciplíny

- jako závodník: oštěp
- jako trenér: oštěp, koule, doplňkově dálka a výška



Zájmy: elektronika, hudba a příroda

Zajímavosti: otec syna a tři dcer (možná proto tráví většinu času v dílně a na hřišti, nebo ve zkušebně s beatovou kapelou).

Mgr. Jakub Fridrich, CIMA-A

Jakub je vzděláním biolog-tělocvikář se specializací na atletiku, ale trochu se oborově oddálil a celou profesní éru se věnuje farmacii, specificky pak řízení zastoupení zahraničních společností. Je specialista na marketing, není tak divu, že je v oddíle zodpovědný za vnější komunikaci, prostě “aby byl oddíl vidět”.

Jakub je odchovanec brněnské atletiky – bývalý skvělý dálkař, sprinter a překážkář, závodil za Zbrojovku Brno, posléze za Univerzitu Brno. Závěr atletické kariéry pak strávil v Sokole Vyškov.

Výborem oddílu byl Jakub jmenován šéftrenérem oddílu, má tak na starost koncepci tréninků a rozvoj systému tréninků.

Disciplíny

- jako závodník: skok daleký, trojskok, sprint, krátké překážky
- jako trenér: skok daleký, trojskok, sprint, krátké překážky, skok vysoký

Zájmy: rodina, příroda, hudba (pasivně i aktivně), hory letní i zimní....

Zajímavosti: kdyby to jen trochu šlo, bydlel by na samotě vysoko v horách 😊



Jiří Dvořák

Benjamínek výboru 😊 , hasič, skvělý oštěpař. Ve výboru má na starost organizaci výjezdů na závody. Věříme, že do budoucna výrazná opora trenérského stavu.

Disciplíny

- jako závodník: hlavní disciplína oštěp, doplňkově výška a trojskok
- jako trenér: zatím Jirka není trenér, ale rád by se do budoucna věnoval všestrannosti na víceboje. Tak už se těšíme!

Zájmy: všechny sporty, motorky, rodina a přátelé

Zajímavosti: staví dům se svou ženou Ladou, dívčím jménem Novákovou, bývalou atletkou Jiskry Havlíčkův Brod, teď závodící za Brno. Mimochodem Lada je doposud nejúspěšnější atletka, která v Havl.Brodě vyrostla. Třeba jednou bude přínos také v podobě dětí od tohoto atletického páru... 😊



Trenéři oddílu:

Vyjma výše uvedených členů výboru se mladým atletům věnují tito naši trenéři:

Mgr. Pavla Fridrichová

Stejně jako Jakub vzděláním pedagog v oboru Bi-Tv se specializací na atletiku, nicméně profesně se rovněž "odrodila" do jiného oboru.

Pavla je atleticky odchovanec brněnského Sportovního gymnázia Botanická. Závodila především v oddílech SG Botanická a v Univerzitě Brno. Vavříny sbírala na republikové úrovni především na "dlouhých" překážkách a ve štafetě. Její specializací jako trenérky jsou tak vcelku pochopitelně právě překážky, sprinty a skok vysoký.



Eliška Fixová

Eliška vedla v letošní sezóně přípravky a skupinku staršího žactva. Od září se chce plně věnovat studiu v Praze, z tohoto důvodu oznámila, že již nebude pokračovat v trénování v našem oddílu.

Mgr. Helena Bočková

Po jarní rezignaci na činnost ve vedení oddílu oznámila dne 18.8.2021 ukončení veškerých aktivit v našem oddílu.

Přípravky:

Jana Remarová

Jana se dlouhodobě věnuje našim nejmenším, za což jí patří neskonaleý dík. Vzhledem k odchodu Elišky do Prahy Jana od září přebírá vedení přípravek.

Martina Douchová

Martina pracuje v MŠ a je vlezkušená maminka 4 dětí. Její dcera Katka je naší momentálně nejlepší atletkou, manžel Jirka pak hlavním trenérem vrhů a hodů a kategorie dorost/junioři.

Dalšími trenérkami přípravek jsou studentky a vesměs bývalé (či stále ještě aktivní) atletky našeho oddílu:

Simona Beránková

Šárka Aubrechtová

Anna Douchová

Karolína Hánělová

